

# ***Aurelia Vinci***

SFMA (Selective Functional Movement Assessment)

*"Il tutto è più della somma delle singole parti"*

*(Teoria Gestalt)*

Questo concetto mi ha accompagnato lungo quasi tutto il mio percorso di vita. Partendo dai miei studi professionali come educatrice di infanzia, è in questi anni che conosco e approfondisco la teoria citata sopra, in teatro (una delle mie più grandi passioni) per approdare in uno studio chiropratico. Scienza e medicina a me sconosciuta prima di allora. Ho incontrato il dottore Davide Vinci, chiropratico. Ho imparato a conoscere e ad apprezzare gli infiniti e impressionanti risvolti di questa straordinaria professione: che è la chiropratica. Dapprima come assistente e poi come paziente stessa. In questo studio ho avuto la possibilità di crescere e di rafforzare il concetto di totalità dell'individuo grazie al conseguimento della certificazione SFMA (Selective Functional Movement Assessment) nel febbraio 2017. SFMA è un metodo di valutazione quando il movimento crea dolore. Le cause dei sintomi devono essere ricercate non esclusivamente nelle regioni interessate, ma anche in tutte le altre che contribuiscono al movimento e che provocano dolore, obiettivo finale è imparare ad avere una percezione completa e funzionale del movimento.